



# Vigidesastres

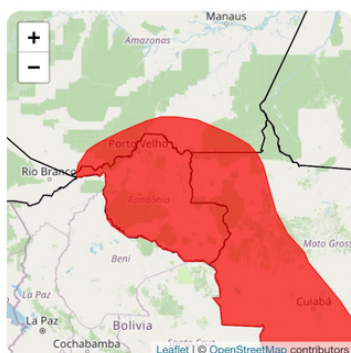
Vigilância em Saúde dos Riscos Associados aos Desastres  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE - SEMUSA**  
**DEPARTAMENTO DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE - DVS**

O Programa Vigidesastres tem como finalidade desenvolver ações de vigilância em saúde na prevenção, mitigação, preparação, monitoramento, comunicação e ações de resposta às emergências em saúde pública (ESP) por desastres naturais e tecnológicos.  
Portaria GM/MS Nº 4.185, de 1º de dezembro de 2022.

Nº 01



## ALERTA DE ONDA DE CALOR



Grau de severidade: **Perigo**

10/09/2024 09h15min

Riscos Potenciais: Temperatura 5°C acima da média por período de 03 até 05 dias.

Fonte: Inmet ([INMET :: Alert-AS](#))

### Recomendações:

- Aumente a ingestão de água ou de sucos de frutas naturais, sem adição de açúcar, mesmo sem ter sede;
- Evite a exposição direta ao sol, em especial, de 10h às 16h;
- Ao se expor ao sol utilize protetor solar, chapéus, óculos escuros e roupas leves que não retêm muito calor;
- Em veículos sem ar-condicionado, deixe as janelas abertas;
- Procure uma unidade de saúde se sentir tonturas, fraqueza, ansiedade ou tiver sede intensa e dor de cabeça.

## ALERTA ESTIAGEM

Situação do nível dos rios do estado do Rondônia, Brasil. Última atualização em 09 de setembro de 2024.

Nome do Rio	Nível em 2024 (2/9 a 9/9)
Rio Madeira (Porto Velho)	0,88 metros
Rio Machado (Jl-Paraná)	6,09 metros
Rio Pirarara (Cacoal)	-
Rio Jaruaru (Jaru)	0,02 metros
Rio Pimenta (Pimenta Bueno)	3,44 metros
Rio Mamoré (Guajará-Mirim)	5,67 metros
Rio Guaporé (Costa Marques)	3,57 metros
Rio Jamari (Ariquemes)	1,25 metros
Rio Candeias (Candeias do Jamari)	9,08 metros

Fonte: Agência Nacional das Águas – ANA. Defesa Civil Estadual.

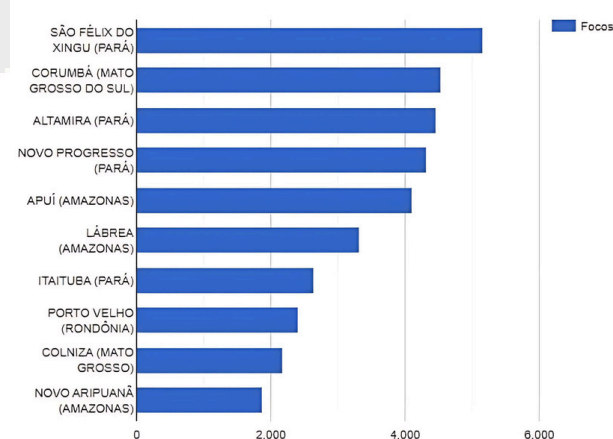


**Evite desperdício de água!**

- 1 Reutilize a água de chuva ou da lavagem das roupas para a limpeza da casa ou quintais.
- 2 Verifique se as torneiras ou chuveiros estão gotejando e feche-os bem para evitar o vazamento.
- 3 Opte por banhos mais curtos, e ao escovar os dentes, lembre-se de fechar a torneira.
- 4 Use a capacidade máxima da máquina na hora de lavar a roupa.

## ALERTA QUEIMADAS

Nº de focos de queimadas: 2403  
Período: 01/01/2024 até 09/09/2024.  
Área de abrangência: Porto Velho



Fonte: Instituto Nacional de Pesquisas Espaciais (Inpe)

A exposição aos gases poluentes e fumaça afeta diretamente a saúde humana, como o aumento da incidência de doenças respiratórias como a asma, bronquite, sinusite e as cardiovasculares, que afetam principalmente crianças e idosos, além daqueles com comorbidades e gestantes.

Utilize máscara para diminuir a exposição às partículas grossas;

Fechar portas e janelas durante os horários com elevadas concentrações de fumaça;

Reduzir ao máximo o tempo de exposição à fumaça;

Evitar atividades e exercícios físicos ao ar livre quando a qualidade do ar estiver prejudicada pela fumaça.

Além disso, é importante hidratar-se regularmente e buscar atendimento médico caso surjam sintomas respiratórios, como tosse persistente, dificuldade para respirar ou irritação nos olhos.

